



## Micologia

# Genere Morchella

**Funghi primaverili** di Carmine Lavorato  
Micologo

In genere quando si parla di funghi, si pensa sempre all'autunno. Realmente, la maggior parte si sviluppano dopo le prime piogge estive fino alle prime ghiacciate. Esistono funghi che fruttificano solo ed esclusivamente nel periodo primaverile, altri invernali. Alcuni, se le condizioni atmosferiche lo permettono possono nascere in qualsiasi periodo dell'anno.

In questo contributo parliamo del genere *Morchella*, specie che solo eccezionalmente crescono all'infuori di febbraio - maggio. Il nome italiano è spugnola, localmente dette *marruoccudu*. Si tratta di funghi importanti per l'ecosistema, che possono avere la funzione di simbionti (convivenza con le piante) oppure da saprofiti (demolitori della materia morta). Possono crescere dalla spiaggia fino in alta montagna, sia sotto latifoglie che conifere, ma anche sotto cespugli e nei prati. In Calabria non sono dappertutto frequenti, ma localmente diffuse specialmente sotto pioppo, abete bianco, frassino, orniello, nocciolo e luoghi a bruciato. Solitamente crescono anche dopo gli incendi, ma in questo caso, se il fuoco è stato spento con mezzi aerei e usato il liquido ritardante, risulta pericoloso consumarli, siamo testimoni di varie intossicazioni. Molto apprezzati per risotti, condire vari piatti di carne, salse per arrostiti, ecc. Il prezzo di commercio, di norma è 3 - 4 volte quello dei porcini.

Tutte le specie del genere *Morchella* sono ottimi commestibili ma con cautela, da crude sono tossiche o persino mortali. Contengono una tossina (acido elvellico) termolabile, perciò prima di consumarle è necessario seccarle in modo che la tossina ha il tempo per volatizzarsi. Alcuni le consumano fresche a frittata, ma noi lo sconsigliamo per il fatto che, se la cottura non è di almeno di 45 minuti, potrebbe rimanere qualche residuo di tossine non demolite dal calore e i conseguenza causare avvelenamenti. Gli altri generi, che trattiamo per il confronto, contengono tutti una sostanza velenosa detta giromitrina, che anche dopo essere essiccate non è certa la sua totale evaporazione, infatti ci sono stati casi di avvelenamenti mortali. **Ci risultano alcuni avvelenamenti a sindrome coprinica (uguale a sindrome emolitica), quando il fungo è consumato insieme ad alcolici.**

Attualmente tramite lo studio dei DNA sui funghi, è in corso una rivoluzione della nomenclatura, dove varie specie e varietà si sinonimizzano, altre si separano ed alcune cambiano persino di genere, ma visto che ancora non c'è certezza, seguiamo la nomenclatura finora utilizzata.

**CARATTERISTICHE PER L'IDENTIFICAZIONE DEL GENERE MORCHELLA (tutte commestibili ma con cautela)** Ascocarpo formato da mitria (cappello) e gambo, imenoforo alveolato (a nido di vespa), gambo e mitria con l'interno vuoto. Specie con mitria a forma più o meno globosa o leggermente ovoidale.



*Morchella esculenta* con mitria di colori giallastri e gambo biancastro talvolta macchiato di rossiccio. Cresce sotto conifere e latifoglie.



*Morchella umbrina* simile alla precedente, con colori grigi più o meno scuri. Cresce sotto latifoglie, sovente sotto ontano. Specie con mitria a forma da ovoidale a conica.



*Morchella elata* è di forma e di colore piuttosto variabile, si differenzia dalle altre per non formare la vallecola (l'orlo della mitria termina al gambo senza una piccola vallatina come è presente in tutte le altre specie). Cresce sotto conifere e latifoglie.



*Morchella conica* con mitria di solito nettamente appuntita, colore da grigio a bruno nerastro, costolature longitudinali ± nettamente lineari e a tendenza di annerire. Cresce prevalentemente sotto conifere, ammassi di legnami in decomposizione e boschi soleggiati.



**Morchella deliciosa** con mitria di solito ovale e punta arrotondata, colore da carnea a brunastro, costolature longitudinali  $\pm$  lineari e poco annerenti. Cresce prevalentemente sotto conifere, pioppi ed altre latifoglie, ammassi di sterpaglia in decomposizione.



**Morchella tridentata** con mitria da conica a ovoidale, poco appuntita, colore da carnea a brunastro con sfumature olivacee, costolature un pò confuse, concolori e non annerenti. Cresce nei boschi di conifere soleggiati, latifoglie varie, giardini ricchi di humus, orti.



**Morchella costata** con mitria conica arrotondata, colore da bruno chiaro a scuro, costolature longitudinali e verticali  $\pm$  paralleli e annerenti. Cresce prevalentemente sotto conifere, specialmente abete bianco, pioppi ed altre latifoglie, ammassi di legnetti in decomposizione, aiuole.

#### CARATTERISTICHE PER L'IDENTIFICAZIONE DEL GENERE GIROMITRA (tutte velenose, potenzialmente mortali)

Ascocarpo formato da mitria e gambo, imenoforo subcerebriforme (con pieghettature a forma di cervello), gambo e mitria con l'interno lacunoso con nervature collegate al gambo.



**Gyromitra esculenta** con mitria cerebriforme, colore prima rosso brunastro, poi bruno scuro. Cresce sotto conifere, specialmente pini e luoghi a bruciato.



**Gyromitra gigas** con mitria cerebriforme, colore prima giallastro, poi cannella. Cresce sotto conifere, specialmente pini e luoghi a bruciato.



**Gyromitra infula** con mitria lobata irregolare, simile all'aspetto di una sella, colore da giallastro a cannella, superficie vellutata. Cresce sotto conifere, sovente nell'humus dei ceppi marcenti. A differenza di tutte le specie presentate che crescono in primavera questa cresce in autunno.

#### CARATTERISTICHE PER L'IDENTIFICAZIONE DEL GENERE VERPA (tutte velenose)

Ascocarpo formato da mitria e gambo, imenoforo campanulato collegato al gambo solo all'apice.



**Verpa bohemica** con mitria campanulata e aspetto somigliante alle Morchella, colore da bruno chiaro a bruno scuro. Cresce sotto latifoglie, preferisce terreni sabbiosi e umidi.



**Verpa conica** con mitria campanulata, colore da bruno chiaro a bruno scuro. Gambo da corto a slanciato, biancastro, coperto di scaglie più scure a tendenza zebra ben evidenti. Cresce sotto latifoglie, specialmente sotto pioppi e terreni sabbiosi.